



**CUARTO DE HORA
1º NIVEL - PRIMARIA**

✚ Oración Inicial...

Buenos días Jesús sé que estas aquí y que siempre me escuchas, toca mi corazón para abrirlo a este cuarto de oración. Le decimos a Jesús con nuestra mente y nuestro corazón: Padre lleno de misericordia, yo sé que tú me amas mucho, que estas presente en todo lugar, que estás aquí, dentro de mí, viendo mis viendo mis más ocultos pensamientos y sentimientos. Te pido tu gracia para hacer este rato de oración, ábreme a tu presencia para conocerme y conocerte. Revélame quien soy y qué quieres de mí, para amarte siempre, y así, hacerte conocer y amar por todos. Haz que, como Santa Teresa de Jesús y San Enrique de Ossó, me comprometa contigo en la construcción del reino. Amén.

✚ Escucho y reflexiono...

EL GRANJERO BONDADOSO

Un anciano rey tuvo que huir de su país asolado por la guerra. Sin escolta alguna, cansado y hambriento, llegó a una granja solitaria, en medio del país enemigo, donde solicitó asilo. A pesar de su aspecto andrajoso y sucio, el granjero se lo concedió de la mejor gana. No contento con ofrecer una cena al caminante, le proporcionó un baño y ropa limpia, además de una confortable habitación para pasar la noche.

Y sucedió que, en medio de la oscuridad, el granjero escuchó una plegaria musitada en la habitación del desconocido y pudo distinguir sus palabras:

-Gracias, Señor, porque has dado a este pobre rey destronado el consuelo de hallar refugio. Te ruego ampares a este caritativo granjero y haz que no sea perseguido por haberme ayudado.

El generoso granjero preparó un espléndido desayuno para su huésped y cuando éste se marchaba, hasta le entregó una bolsa con monedas de oro para sus gastos. Profundamente emocionado por tanta generosidad, el anciano monarca se prometió recompensar al hombre si algún día recobraba el trono.

Algunos meses después estaba de nuevo en su palacio y entonces hizo llamar al caritativo labriego, al que concedió un título de nobleza y colmó de honores. Además, fiando en la nobleza de sus sentimientos, le consultó en todos los asuntos delicados del reino.

✚ Me comunico con Jesús...

Jesús yo también quiero dar la mano a los demás, a todos sin importar su condición.

✚ Me comprometo amigo Jesús a...

Me comprometo a tratar a los demás con caridad y solidaridad siempre que lo necesiten.

✚ Oramos juntxs...

Padre nuestro....



CUARTO DE HORA
1° NIVEL - PRIMARIA

✚ Oración Inicial...

Buenos días Jesús sé que estas aquí y que siempre me escuchas, toca mi corazón para abrirlo a este cuarto de oración. Le decimos a Jesús con nuestra mente y nuestro corazón: Padre lleno de misericordia, yo sé que tú me amas mucho, que estas presente en todo lugar, que estás aquí, dentro de mí, viendo mis viendo mis más ocultos pensamientos y sentimientos. Te pido tu gracia para hacer este rato de oración, ábreme a tu presencia para conocerme y conocerte. Revélame quien soy y qué quieres de mí, para amarte siempre, y así, hacerte conocer y amar por todos. Haz que, como Santa Teresa de Jesús y San Enrique de Ossó, me comprometa contigo en la construcción del reino. Amén.

✚ Escucho y reflexiono...

Jesús sana a la suegra de Simón Pedro

En una ocasión Jesús va casa de su amigo Pedro, y al llegar ve que hay mucha gente triste afuera de la casa y al preguntar qué pasaba, le contestan que la suegra de Pedro estaba muy enferma. Jesús que es bueno y que le interesa lo que le pasa a sus amigos, ve la necesidad ayudar y de sanar a aquella señora, así que entra a la casa, mira con cariño a la suegra de Pedro, le toma de la mano y le dice "levántate mujer"... y al momento esta mujer se recupera totalmente... tanto se recupera que apenas se pone de pie, y con muchísimo cariño se pone a preparar comida y a atender al gran amigo Jesús.

✚ Me comunico con Jesús...

Jesús se interesa siempre por lo que les pasa a sus amigos y siempre que Él puede, no duda en ayudarles.

Eso hace un buen amigo y Jesús siempre lo es.

Qué lindo es saber agradecer los favores que recibimos... así lo hizo la suegra de Pedro quien al quedar curada, se puso a servir a Jesús.

✚ Me comprometo amigo Jesús a...

Me comprometo a ayudar siempre a mis amigos, ser solidario siempre y también agradecidos, agradecer el apoyo y la ayuda de los demás en las dificultades.

✚ Oramos juntxs...

Padre nuestro....



CUARTO DE HORA 1° NIVEL - PRIMARIA

Oración Inicial...

Buenos días Jesús sé que estas aquí y que siempre me escuchas, toca mi corazón para abrirlo a este cuarto de oración. Le decimos a Jesús con nuestra mente y nuestro corazón: Padre lleno de misericordia, yo sé que tú me amas mucho, que estas presente en todo lugar, que estás aquí, dentro de mí, viendo mis viendo mis más ocultos pensamientos y sentimientos. Te pido tu gracia para hacer este rato de oración, ábreme a tu presencia para conocerme y conocerte. Revélame quien soy y qué quieres de mí, para amarte siempre, y así, hacerte conocer y amar por todos. Haz que, como Santa Teresa de Jesús y San Enrique de Ossó, me comprometa contigo en la construcción del reino. Amén.

Escucho y reflexiono...

Si puedo hacer, hoy, alguna cosa, si puedo realizar algún servicio, si puedo decir algo bien dicho, dime cómo hacerlo, Señor.

Si puedo arreglar un fallo humano, si puedo dar fuerzas a mi compañero, si puedo alegrarlo con mis palabras, dime cómo hacerlo, Señor.

Si puedo ayudar a quien me necesite, si puedo aliviar algún dolor, si puedo dar más alegría, dime cómo hacerlo, Señor

Me comunico con Jesús...

Jesús hoy quiero ayudar, enséñame a ayudar a los demás, a ser solidario y compasivo con quienes me rodean, con los mas necesitados. Que sea atento siempre a las necesidades de los otros. Amen

Me comprometo amigo Jesús a...

A qué me llama Jesús el día de hoy con esta oración, a qué me quiero comprometer?

Oramos juntxs...

Padre nuestro....



CUARTO DE HORA
1° NIVEL - PRIMARIA

✚ Oración Inicial...

Buenos días Jesús sé que estas aquí y que siempre me escuchas, toca mi corazón para abrirlo a este cuarto de oración. Le decimos a Jesús con nuestra mente y nuestro corazón: Padre lleno de misericordia, yo sé que tú me amas mucho, que estas presente en todo lugar, que estás aquí, dentro de mí, viendo mis viendo mis más ocultos pensamientos y sentimientos. Te pido tu gracia para hacer este rato de oración, ábreme a tu presencia para conocerme y conocerte. Revélame quien soy y qué quieres de mí, para amarte siempre, y así, hacerte conocer y amar por todos. Haz que, como Santa Teresa de Jesús y San Enrique de Ossó, me comprometa contigo en la construcción del reino. Amén.

✚ Escucho y reflexiono...

Dos hombres, ambos muy enfermos, ocupaban la misma habitación de un hospital. A uno se le permitía sentarse en su cama cada tarde, durante una hora, para ayudarlo a drenar el líquido de sus pulmones. Su cama daba a la única ventana de la habitación. El otro hombre tenía que estar todo el tiempo boca arriba. Los dos charlaban durante horas. Y cada tarde, cuando el hombre de la cama junto a la ventana podía sentarse, pasaba el tiempo describiendo a su vecino todas las cosas que podía ver desde la ventana.

El hombre de la otra cama empezó a desear que llegaran esas horas, en que su mundo se ensanchaba y cobraba vida con todas las actividades y colores del mundo exterior. La ventana daba a un parque con un precioso lago. Grandes árboles adornaban el paisaje, y se podía ver en la distancia una bella vista de la ciudad. El hombre de la ventana describía todo esto con un detalle exquisito, el del otro lado de la habitación cerraba los ojos e imaginaba la idílica escena.

Pasaron días y semanas. Una mañana, la enfermera de día entro con el agua para bañarles, encontrándose el cuerpo sin vida del hombre de la ventana, que había muerto plácidamente mientras dormía. El otro hombre pidió ser trasladado a la cama al lado de la ventana. Lentamente, y con dificultad, el hombre se irguió sobre el codo, para lanzar su primera mirada al mundo exterior. Se esforzó para girarse despacio y mirar por la ventana al lado de la cama... y se encontró con una pared blanca.

El hombre pregunto a la enfermera que podría haber motivado a su compañero muerto para describir cosas tan maravillosas a través de la ventana. La enfermera le dijo que el hombre era ciego y que no habría podido ver ni la pared, y le indico: "Quizás solo quería animarle a usted".

✚ Me comunico con Jesús...

Es una tremenda felicidad el hacer felices a los demás, sea cual sea la propia situación. El dolor compartido es la mitad de pena, pero la felicidad, cuando se comparte, es doble. Si quieres sentirte rico, solo cuenta todas las cosas que tienes y que el dinero no puede comprar

✚ Oramos juntxs...

Padre nuestro....



CUARTO DE HORA 1º NIVEL - PRIMARIA

Oración Inicial...

Buenos días Jesús sé que estas aquí y que siempre me escuchas, toca mi corazón para abrirlo a este cuarto de oración. Le decimos a Jesús con nuestra mente y nuestro corazón: Padre lleno de misericordia, yo sé que tú me amas mucho, que estas presente en todo lugar, que estás aquí, dentro de mí, viendo mis viendo mis más ocultos pensamientos y sentimientos. Te pido tu gracia para hacer este rato de oración, ábreme a tu presencia para conocerme y conocerte. Revélame quien soy y qué quieres de mí, para amarte siempre, y así, hacerte conocer y amar por todos. Haz que, como Santa Teresa de Jesús y San Enrique de Ossó, me comprometa contigo en la construcción del reino. Amén.

Escucho y reflexiono...

LA IMPORTANCIA DE UNA SONRISA

“Me estrecha la mano cordialmente y sonrío. Sonríe y ríe con espontaneidad, como un niño. Una sonrisa serena, amplia, liberadora. Experimento que la suya es una alegría contagiosa y sutil, una alegría que le sale de dentro, del alma, una alegría afable, apacible, que te hace olvidar las congojas que llevas entre pecho y espalda. Su alegría me hace sentir bien y ya nada me pesa...”.

Así describe un periodista el encuentro con un amigo a quien iba a pedir consejo. Hay quien dice que en nuestro mundo no hay alegría. Si no la hubiera, ya habría estallado o se habría resecado. Hay alegría y personas que saben comunicarla. Simplemente tenemos que poner en práctica un pequeño gesto que siempre es agradable cuando lo vemos en los demás: una sonrisa.

Me comunico con Jesús...

Una sonrisa no cuesta nada pero vale mucho. Enriquece a quién la recibe sin empobrecer a quién la da. Dura sólo un instante, pero el recuerdo de esa sonrisa dura para siempre. Nadie es tan rico que puede vivir sin ella, ni tan pobre que no la merezca. Es la señal externa de la amistad profunda.

Una sonrisa alivia el cansancio. Da fuerzas al alma, y es consuelo en la tristeza. Una sonrisa puede ser un tesoro desde el momento que se da. Si crees que a ti la sonrisa no te aporta nada, sé generoso y da una de las tuyas, porque nadie tiene tanta necesidad de una sonrisa como quién no sabe recibir.

Me comprometo amigo Jesús a...

Oramos juntxs...

Padre nuestro....



CUARTO DE HORA
1º NIVEL - PRIMARIA

✚ Oración Inicial...

Buenos días Jesús sé que estas aquí y que siempre me escuchas, toca mi corazón para abrirlo a este cuarto de oración. Le decimos a Jesús con nuestra mente y nuestro corazón: Padre lleno de misericordia, yo sé que tú me amas mucho, que estas presente en todo lugar, que estás aquí, dentro de mí, viendo mis viendo mis más ocultos pensamientos y sentimientos. Te pido tu gracia para hacer este rato de oración, ábreme a tu presencia para conocerme y conocerte. Revélame quien soy y qué quieres de mí, para amarte siempre, y así, hacerte conocer y amar por todos. Haz que, como Santa Teresa de Jesús y San Enrique de Ossó, me comprometa contigo en la construcción del reino. Amén.

✚ Escucho y reflexiono...

“Queremos estar atentos a las necesidades de los demás”

Caminar en los pasos de Jesús es vivir atentos a las necesidades de los demás, y comprometerse en la vida digna de todos.

Señor de la Vida, tú pasaste haciendo el bien, mostrándonos el camino de la solidaridad, del amor al otro.

Señor, cuesta ser solidario, muchas veces nos encerramos en nuestra comodidad y no queremos saber nada del que sufre.

Jesús, maestro bueno, danos un corazón abierto para acoger tu Palabra, y que la vivamos en gestos y hechos concretos.

✚ Me comunico con Jesús...

Hay millones de personas que son pobres ¡pero son los más importantes para Dios! Ayúdanos a estar atentos a sus necesidades y que en nosotros encuentren alguien al que tender su mano.

✚ Me comprometo amigo Jesús a...

✚ Oramos juntxs...

Padre nuestro....