



## TEMA. - ¿Cómo podemos ser más solidarios/as?

### 1. MOTIVACIÓN

Nos vamos a disponer a vivir este momento con nuestro amigo Jesús, vamos a preparar nuestro corazón y nuestro cuerpo para vivir este espacio de manera especial.

En el nombre del Padre del Hijo y del Espíritu Santo... Este día vamos a pedirle a Jesús que nos ayude a escuchar el mensaje que nos quiere dar. Decimos juntos la oración para prepararnos a estar con Jesús: **Padre lleno de misericordia, Yo sé que Tú me amas mucho. Que estás presente en todo lugar, que estás aquí, dentro de mí, viendo mis más ocultos pensamientos y sentimientos. Te pido tu Gracia para hacer este rato de oración, ábreme a tu presencia, para conocerme y conocerte. Revélame quién soy y qué quieres de mí, para amarte siempre y hacerte conocer y amar por todos. Haz que como Santa Teresa de Jesús y San Enrique de Ossó me comprometa contigo en la construcción del Reino. Amén.**

### 2. ILUMINACIÓN

Se proyecta el siguiente video

<https://www.youtube.com/watch?v=aF4lMplHxfk>

#### REFLEXIÓN COMUNITARIA – hacer un análisis del video

¿Qué pasa al inicio con el señor?

¿Qué hace que el Señor cambie de actitud?

¿Qué pasa después?

¿Cómo podemos conectar el video con nuestra propia vida?

**Ahora se les invita a que se pregunten y puedan responder en chat ¿Pero ¿cómo vamos a conseguir que la gente, sea más solidaria?**

- Una llamada al civismo, al respeto por las cosas, las plantas, los animales y, en especial, las personas.
- Crear una cierta sensibilidad hacia la naturaleza y los animales puede ser relativamente sencillo, pero sensibilizar hacia los semejantes que padecen y lo pasan mal, es más complicado.
- Practicar y predicar la solidaridad, porque la falta de solidaridad revierte en una deficiente vida pública, como educadores tenemos el compromiso de ir descubriendo los intereses comunes de la sociedad.

Hay que tender los brazos a la solidaridad de los más desposeídos, a los que no ven reconocida su categoría de ciudadano o de persona.

No sólo hay que ser solidario con los países del tercer mundo, a veces uno tiene muy cerca, a unos pasos, a la persona con quien practicar dicha solidaridad.<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> <https://aipaz.org/repensar-las-solidaridades/>

*Escuchar la canción: DAR ES DAR FITO PAES*

<https://www.youtube.com/watch?v=2zxo9-qVjuM>

¿A qué me puedo comprometer? ¿Con qué actitud me puedo acercar a realidades más afectadas que la mía? ¿Cómo puedo ser más solidario/a?

### **ENCUENTRO CON JESÚS:**

Jesús, tú me dices que “Lo que Hicieron Con El Más Pequeño De Mis Hermanos, Lo Hicieron Conmigo. Mateo 25, 31-46” yo muchas veces me sigo de largo, no quiero escuchar, no me quiero detener, porque voy en lo mío, no quiero que me molesten, interrumpen o incomoden. Pero lo que tú me invitas a hacer no siempre quiero hacerlo. Hoy entiendo que vivir la solidaridad requiere tiempo, esfuerzo y generosidad.

Quiero comunicarme contigo Jesús para que me muestres en qué momentos me estas invitando a vivir la solidaridad. Quiero aprender a equilibrar mi vida y no ser tan egoísta, estar más pendientes de quienes necesitan que les eche una mano.

Jesús hay mucha gente necesitada de alimentación, de un mensaje de solidaridad, que les comparta algo de lo que tengo yo de más, quizá no tengo mucho que ofrecer, pero también puedo dar mi tiempo, mi sonrisa u ofrecer mi oración por ellos/as. Jesús dame un corazón más generoso y entregado atento al servicio de los demás, sobre todo de los más necesitados.

Momento de silencio

***¡TODO POR JESÚS!***