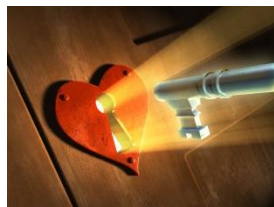


ADVIENTO 2017



Abriendo el corazón hacia el amor.

Abriré mi corazón a Jesús para que nazca en él...

Comenzamos un nuevo año litúrgico con el tiempo de Adviento, tiempo de preparación y espera. Ir abriendo el corazón, semana tras semana, por medio de reflexiones y un camino de interioridad que nos preparará para recibir nuestro amigo Jesús en la Navidad.

Es verdad. Estoy a la puerta de tu corazón, de día y de noche. Aún cuando no estás escuchando, aún cuando dudes que pudiera ser Yo, ahí estoy: esperando la más pequeña señal de respuesta, hasta la más pequeña sugerencia de invitación que me permita entrar.

Cada semana recibirás una propuesta de reflexión familiar para ir abriendo su corazón al amor de Jesús. (En sesweb y redes sociales del colegio, Facebook, pagina, etc.)

Recomendaciones:

1. Buscar un espacio en familia, con ambiente de silencio y oración. Con libertad de compartir y estar en presencia de Jesús.
2. Podrán participar todos los miembros de tu familia y si así lo deseas realizar la reflexión personalmente.
3. ¡Ábrete!, dispónete y descubre a la presencia de Jesús con toda tu actitud de reflexionar y hacer oración.

Cuando finalmente abras las puertas de tu corazón y finalmente te acerques lo suficiente entonces le oirás decir una y otra vez, no en meras palabras humanas sino en espíritu:

"no importa qué es lo que hayas hecho, te amo por ti mismo. Ven a Mí con toda humildad, con tus necesidades, y con todo tu deseo de ser amado. Estoy a la puerta de tu corazón y llamo... ábreme, porque TENGO SED DE AMOR"

ADVIENTO 2017

Abriendo el corazón hacia el amor.

Abriré mi corazón a Jesús para que nazca en él...



**PRIMERA SEMANA DE ADVIENTO
VIVIENDO DESDE EL CORAZÓN**

Hoy, la invitación de Jesús se centra en el corazón. Abrir y aprender a vivir desde el corazón.

A veces el corazón grita su sabiduría, pero muy a menudo se hace presente tan quedadamente que corremos el riesgo de no escuchar su voz. Y para contribuir a que la dinámica del amor encuentre su camino en este mundo debemos desarrollar una relación distinta y más profunda con el corazón. Dice Teresa: *"Bien habla Dios al corazón, cuando le pedimos de corazón"*.

ESTRENAR CORAZÓN

El ciclo de la vida está en continua renovación y todo en ella evoluciona a través de momentos diferentes. Cada semilla enterrada se transforma en tallo y éste en rama o flor que después se convierte en fruto. También en el ser humano se dan las mismas transformaciones en un lento proceso de crecimiento. Hoy toca celebrar lo nuevo, ese corazón que quiere abrirse como un capullo.

REFLEXIONA:

"Es otro libro nuevo de aquí adelante, digo otro corazón nuevo en una vida nueva. la de hasta aquí era mía; la que he vivido desde comencé a declarar estas cosas de oración, es que vivía Dios en mí, a lo que me parecía; porque entiendo yo era imposible salir en tan poco tiempo de tan malas costumbres y obras. Sea el señor alabado que me libró de mí" (V. 23,1)

ABRE TU CORAZÓN:

Compren una flor, de preferencia cerrada (capullo) y esta semana cuiden de ella. Dirijan su atención al último año de sus vidas y elijan los 5 momentos más significativos del mismo. Describían aquellos que fueron enterrados como una semilla y hoy están naciendo (Comparten o escriben)...

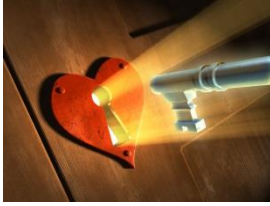
COMPROMISO:

Nosotros mismos nos convertimos en el espacio a través del cual el amor puede moverse en el mundo. Sólo tenemos que hacer una cosa: permitir que el corazón nos haga regresar el amor. Aún cuando la práctica disciplinada y el decir “sí” al amor no hagan desaparecer nuestros problemas, si nos ayudarán a reconocer la LUZ cuando se haga presente en la oscuridad, para permear nuestras luchas siempre que se presenten. En el acto de abrir el corazón, la profunda y transformadora quietud de Dios comienza a moverse.

Harán una nueva autodefinition, eligiendo actitudes que quieran transformar, sembrar en ustedes y demás (alegría, positivismo, entusiasmo, amor, cariño, paciencia, etc...) que surja desde dentro hacia afuera. Y reconocerán los cambios positivos en las personas de nuestro alrededor.



ADVIENTO 2017



Abriendo el corazón hacia el amor.

Abriré mi corazón a Jesús para que nazca en él...

SEGUNDA SEMANA DE ADVIENTO

EXPANDIR NUESTRO CORAZÓN

“La persona buena, del buen tesoro del corazón saca lo bueno” Lc. 6,45

Todo cuanto hacemos en la vida va al tesoro del corazón. Lo que leemos, vemos y hacemos día a día va directo al corazón. La bondad es la capacidad de optar por uno sobre los demás cuando es eso lo que cuenta, para ser bueno, tienes que ser bueno con alguien. Y quizá lo más esencial de todo para la naturaleza de la bondad sea el hecho de que no optar: no implicarse, no decidir, no tomarse la molestia... es la opción que tiene mayores repercusiones.

UN CORAZÓN BONDADOSO Y AMABLE

“Complacer a un solo corazón con un único gesto de amabilidad vale más que mil reverencias en la oración”

¿Qué es la amabilidad? Es una tendencia a ser solícito con los demás. No es una recompensa por un favor recibido; es una cordialidad inmerecida y que se ofrece sin razón alguna. Ser amable es ser igualmente accesible en todas las situaciones. La amabilidad en medio del dolor es salvífica. Sana al enfermo, fortalece al débil y da esperanza al deprimido. Ser amable significa que tenemos la fuerza necesaria para ser nosotros mismos sin tener por ello que causar daño a otros. Ser sistemáticamente cálido y amable en el modo de tratar a la gente es un don mayor que cualquier otro que podamos poseer. El amarnos unos a otros empieza por ser amables unos con otros.

REFLEXIONA:

- ¿Cuándo dejamos nuestro egoísmo e individualismo para darle paso a la amabilidad y bondad en nuestra vida?. Coloca en el centro Papeles para escribir acciones que nos llevan a ser amables contigo mismo y con los demás. (5 por persona).
- Cada uno elige 3, y comparte que acciones les toco y se comprometerá a cumplirlas esta semana.

ABRE TU CORAZÓN:

A Teresa le «parecía virtud ser agradecida y con gran bondad». Y explicaba: «**si no conocemos que recibimos, no despertamos a amar**». Su profunda experiencia interior, alimentada y cultivada en la oración, le hacía consciente de haber recibido mucho de Dios. Sabía que «**amor saca amor**», y por eso *despertó para amar*. Desde ahí, despierta en el amor y para el amor, supo conjugar la hondura de su experiencia mística con su inquieto y laborioso vagar por los caminos de la vida.

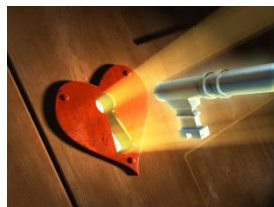
¿Están dispuestos a expandir su corazón?

COMPROMISO:

1. Realizar tus 3 acciones de bondad.
2. Adornar tu hogar y espacio con frases que te motiven a expandir tu corazón con mensajes de amor.



ADVIENTO 2017



Abriendo el corazón hacia el amor.

Abriré mi corazón a Jesús para que nazca en él...

TERCERA SEMANA DE ADVIENTO

LLENAR EL CORAZÓN

Para poder llenarnos, debemos primero estar vacíos. En nuestra cultura occidental la costumbre desde que nacemos es llenarnos de cosas: aprendizajes, saberes, destrezas, creencias... es la propia existencia humana quien necesita vivir este proceso de desalojo y crecimiento para recibir aquello que nos puede llenar.

UN CORAZÓN LISTO PARA VACIARSE Y LLENARSE DE AMOR

Una cosa es que Dios nos haya concedido la vida y otra es vivirla de tal modo que sea un tributo a las posibilidades que se nos ofrecen. Para que la vida sea vida, cada día debo hacer al menos una cosa por mi espíritu, por mi corazón y por mi mente. La clave del hoy es vivirlo bien, vivirlo felizmente, vivirlo con sorpresa. Algo bueno está ocurriendo y lo único que tenemos que hacer es identificarlo. La vida buena es aquella en la que todo y cada uno de sus aspectos han sido vividos con un corazón puro, con una mente abierta y con esa fe que nos dice que Dios está detrás de cada nueva y diferente puerta. Hoy es toda la vida. No la eches a perder.



REFLEXIONA:

Pon tus manos en tu corazón y contéstate: ¿De qué está lleno tu corazón? (comparte). ¿Qué te gustaría que tuviera dentro tu corazón? ¿Cómo piensas prepararlo, para abrirlo y recibir a Jesús?

Llena de color el mandala del corazón, mientras reflexionas:

ABRE TU CORAZÓN:

“Es muy cierto que en vaciando nosotros todo lo que es criatura y desasiéndonos de ella por amor de Dios, el mismo Señor la ha de henchir de Sí” (7M, 2,7)

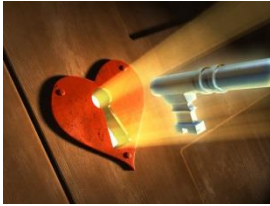
COMPROMISO:

Practicaremos la paradoja llenar-vaciar de la siguiente manera:

Pondremos una taza en un lugar visible. Junto a la taza dejaremos un pequeño bloc/papelitos y plumas en donde escribiremos las acciones y actitudes que llevamos a cabo en el día. Por las noches las vaciaremos y daremos comienzo a llenarnos. Para ayudarnos también al final de día pondremos las actitudes o las cosas que nos llenan para agradecerlas y preguntarle a Jesús de que necesito vaciarme para que nos llene Él.



ADVIENTO 2017



Abriendo el corazón hacia el amor.

Abriré mi corazón a Jesús para que nazca en él...

CUARTA SEMANA DE ADVIENTO

"Aprender de María y aceptar a Jesús en nuestra vida". Como ya está tan próxima la Navidad, nos hemos preparado para abrir el corazón al amor; ahora nos queda solamente esperar la gran fiesta. Como familia debemos vivir la armonía, la fraternidad y la alegría que esta cercana celebración representa. Todos los preparativos para la fiesta debieran vivirse en este ambiente, con el firme propósito de aceptar a Jesús en los corazones, las familias y las comunidades.

UN CORAZÓN ABIERTO AL AMOR

Necesitamos sentir pasión por la vida y estar tan profundamente agradecidos, que seamos capaces de hacer lo que haga falta para garantizar la plenitud de vida para el mundo entero.

Quienes han sentido pasión por la vida, han salvado el mundo para todos nosotros. ¿Qué pasión nuestra está salvando al mundo en el momento actual? Es nuestra pasión por algo que nos supera la que nos mantiene vivos, la que confiere a nuestra vida un propósito que excede a nuestra necesidad de respirar, la que nos convierte en los seres humanos que estamos llamados a ser. ¿Qué es lo que tiene sentido para mí? ¿Qué es lo que me hace llorar? ¿Qué es lo que me enfada? ¿Qué es lo que me alegra? Deja que tu pasión te guíe hacia lo que significa ser grande de espíritu. Todo lo demás es no vivir en el aquí y ahora, sino únicamente estar vivo. No malgastes tu vida en nimiedades. Pasión es otra forma de decir amor. Si aún no has amado lo suficiente, empieza ahora mismo.

ESCUCHA:

NECESITO DE TI. Si, esa es la única manera en que apenas puedo empezar a describir mi amor. NECESITO DE TI. Tengo sed de amarte y de que tú me ames. Tan precioso eres para mí que NECESITO DE TI. Ven a Mí y llenaré tu corazón y sanaré tus heridas. Te haré una nueva creación y te daré la paz aún en tus pruebas. NECESITO DE TI. Nunca debes dudar de Mi Misericordia, de mi deseo de perdonarte, de Mi anhelo por bendecirte y vivir Mi vida en tí, y de que te acepto sin importar lo que hayas hecho. NECESITO DE TI. Si te sientes de poco valor a los ojos del mundo, no importa. No hay nadie que me interese más en todo el mundo que tú. NECESITO DE TI. Ábrete a Mí, ven a Mí, ten sed de Mí, dame tu vida. Yo te probaré qué tan valioso eres para Mi Corazón.

REFLEXIONA:

“¿Piensas que es poco bien procurar este bien de darnos todos al todo, sin hacernos partes? En Él están todos los bienes” CV, 8,1 “Nos parece que lo damos todo y es que ofrecemos a Dios la renta o los frutos y nos quedamos con la raíz y la posesión” V. 11,2

¿Estás dispuesto/a a recibir a Jesús? ¿Cómo fue tu camino de preparación? Comparte con otros lo mejor de este camino, invitando a otros a prepararse para la llegada de Jesús esta Navidad.

ABRE TU CORAZÓN A LA ENTREGA:

Entregarse es mucho más que dar o darse. En la entrega hay una donación de la totalidad de uno mismo. Cuando vivimos desde la entrega, nos desborda un sentimiento de libertad. Nada nos ata y, por lo tanto, todo se da sin los límites que impone el ego. Es la lección del corazón abierto. Todo se da y se ofrece como una ofrenda.

COMPROMISO:

Llevaremos a cabo una acción de amor en familia cuyo aprendizaje será entregarnos a los demás y a Jesús: Ofreceremos colaborar con una obra de caridad, familia, que nos necesite y compartiremos parte de nuestro tiempo, bienes, alimentos y/o experiencias y oración junto con ellos.

Para después compartir en familia la experiencia.

