



CENTRO DE BACHILLERATO TECNOLÓGICO EN INFORMÁTICA "AGUSTÍN PRO"

CUARTO DE HORA DE ORACIÓN ¡PASCUA!

Conectando:

Comenzamos nuestro cuarto de hora de oración saludándonos, vamos a ponernos de pie para darnos un abrazo o un saludo de bienvenida!

Después de estas dos semanas de no habernos visto. ¿Cómo estás? ¿Cómo está tu corazón? ¿Qué fue lo más significativo que viviste este tiempo?

AL AMANECER...

Del tercer día: **¡RESUCITÓ!**

Cuando todos dormían: **¡RESUCITÓ!**

Cuando todos desconfiaban: **¡RESUCITÓ!**

Al amanecer de un día cualquiera

Al amanecer del tercer día, Dios, en silencio, obraba, recreaba, resucitaba al Hijo humillado y despreciado.

Al amanecer de un día cualquiera, cuando tú no te lo imagines, cuando tú no te lo esperes, cuando tú no te lo creas...

Dios hará maravillas: la vida triunfará sobre la muerte.

Al amanecer de un día tercero, o quizás cuarto... después de la cruz,

Después del dolor, después del olvido, después de la soledad,

Después de la desconfianza, después de la nada...

Dios creará de la nada la vida que todos pensaron sofocar con dos maderos y cuatro clavos.

Al amanecer, siempre al amanecer, Dios despuntará

plantando la vida donde otros crucificaron una vida.

Al amanecer, lo de Dios siempre es al amanecer.

Dios es amanecer. Dios es vida. *iAleluya! iAleluya!*

Resucitó al amanecer del tercer día.

Cuando todos dormían... Dios renacía, al amanecer del tercer día.

Este es un tiempo de Alegría... la alegría de la VIDA. Después de acompañar a Jesús en el amor...en el dolor... en la soledad...

icómo no acompañarle HOY en la fiesta de la LUZ y de la VIDA! Todo tiene sentido desde que Jesús ha resucitado.

Hagamos un momento de silencio... para tomar conciencia que estamos aquí, iniciando 3º y último parcial de este semestre. Aquí y Ahora, es lo único que tenemos el presente que nos ayuda a conectar con nosotros mismos.

Que sea un excelente inicio de regreso de vacaciones.

TODO POR JESUS



CENTRO DE BACHILLERATO TECNOLÓGICO EN INFORMÁTICA "AGUSTÍN PRO"

Ambientación.

CUANDO LAS COSAS EN LA VIDA TE SUPEREN, CUANDO 24 HORAS AL DÍA NO SEAN SUFICIENTES, RECUERDA "EL FRASCO DE VIDRIO Y EL CAFÉ".

Un profesor, delante de sus alumnos de la clase de filosofía, sin decir ni una palabra, tomó un frasco grande de vidrio y procedió a llenarlo con pelotas de golf.

Después preguntó a los estudiantes si el bote estaba lleno. Los estudiantes estuvieron de acuerdo en decir que sí.

El profesor cogió una caja llena de bolitas y los vació dentro del bote. Éstos llenaron los espacios vacíos que quedaban entre las pelotas de golf.

El profesor volvió a preguntar de nuevo a los estudiantes si el frasco estaba lleno, y ellos volvieron contestar que sí. Después, el profesor tomó una caja con arena y la vació dentro del frasco. Por supuesto que la arena llenó todos los espacios vacíos y el profesor volvió a preguntar de nuevo si el frasco estaba lleno. En esta ocasión, los estudiantes le respondieron con un sí unánime.

El profesor, rápidamente, añadió dos tazas de café al contenido del frasco, y, efectivamente, el café llenó todos los espacios vacíos entre la arena.

Reflexión.

Los estudiantes reían. Cuando la risa se fue apagando, el profesor les dijo:

- "Quiero que se fijen en este frasco, que representa la vida. Las pelotas de golf son las cosas importantes, como la familia, los hijos, la salud, los amigos, el amor, cosas que nos apasionan. Son cosas que, aunque perdiéramos el resto y nada más nos quedase éstas, sus vidas aún estarían llenas.

Los perdigones son las otras cosas que nos importan, como el trabajo, la casa, el coche... La arena es el resto de las pequeñas cosas.

Si primero pusiéramos la arena en el frasco, no habría espacio para las bolitas, ni para las pelotas de golf. Lo mismo sucede con la vida. Si utilizáramos todo nuestro tiempo y energía en las cosas pequeñas, no tendríamos nunca lugar para las cosas realmente importantes.

Presta atención a las cosas que son cruciales para tu felicidad. Reconócelas. Para algunos será tiempo para ir con alguien a cenar, salir con un amigo, mirar una película, reírte a gusto con ese amigo de siempre, jugar con tus sobrinos, hacer la tarea con más ilusión, leer un libro que querías, unos ratos largos haciendo lo que te gusta, preparar una receta, rezar un rato largo y pausado, ir a un concierto, aprender a usar ese programa que comentaste, planear un fin de semana diferente, irte a un retiro, escuchar música, etc...

Siempre habrá tiempo para todo, hay que aprender a diferenciar lo URGENTE de lo IMPORTANTE... no pierdas tiempo y ocúpate primero de las cosas que realmente te importan. Establece tus prioridades. El resto solo es "arena".

Uno de los estudiantes levantó la mano y le preguntó qué representaba el café.

El profesor sonrió y le dijo:

- "¡Me encanta que me hagas esta pregunta!! El café es para demostrar que aunque tu vida te parezca llena, siempre hay un lugar para dos tazas de café con un amigo/ amiga, para escuchar, para acortar distancias, para reconciliarte, para tener un pretexto para encontrarte con el otro/a.

Esto también es RESURRECCIÓN... prestar atención a lo importante...

TODO POR JESUS



CENTRO DE BACHILLERATO TECNOLÓGICO EN INFORMÁTICA "AGUSTÍN PRO"

Jesús resucitado se aparece a las mujeres

Pasado el sábado, ya para amanecer el día primero de la semana, vino María Magdalena con la otra María a ver el sepulcro. El ángel, dirigiéndose a las mujeres, dijo: *No teman, pues sé que buscan a Jesús el crucificado. No está aquí, ha resucitado, como lo había dicho. Vayan a decir a sus discípulos que ha resucitado de entre los muertos.*

Después de escuchar las palabras del ángel, las mujeres se alejaron a toda prisa del sepulcro, y llenas de temor y de gran alegría, corrieron a dar la noticia a los discípulos. Jesús les salió al encuentro y las saludó. Ellas se le acercaron, le abrazaron los pies y se postraron ante él. Entonces les dijo Jesús: *"No tengan miedo. Vayan a decir a mis hermanos que se dirijan a Galilea. Allí me verán". (Mt. 28,1-10)*

Reflexión

Jesús, a lo largo del Evangelio, manifiesta una marcada predilección por las mujeres. Aquí lo vemos en la primera aparición que nos narran las lecturas de Pascua, manifestándose a las mujeres que lo habían seguido y se habían mantenido fieles a Él.

El primer signo de la presencia de Jesús es la cercanía: lo abrazan, lo besan, lo adoran... Y con inmensa ternura Jesús *las envía* a comunicar la noticia de su resurrección.

Cuando una persona se ha encontrado con Jesús no puede callar lo que ha visto y oído y, llena de alegría, va a comunicar la Buena Noticia.

- Además les confía una misión: *vayan a mis hermanos...*
- ¿Te sientes enviada/o por Jesús para proclamar que **ÉL VIVE**? ¿Vives en tu vida el gozo de lo que tienes que proclamar?...

Oración

Vamos a cerrar un momento nuestros ojos y entrar en contacto con Jesús...

¡Cuántas veces he sentido yo tu presencia, Jesús! Hoy, me lleno de alegría y me gozo como joven. Hoy, actualizo mi fe y, como mujer, me siento privilegiada/o, distinguida/o, valorada/o... Gracias, Jesús, tú crees en mí, en las posibilidades de las mujeres.

Ayúdame para que no defraude la confianza que has puesto en mi persona. Hoy, Jesús, celebro la Pascua, tu Resurrección, que es presencia, y con tu gracia me lanzo a comunicar la Buena Noticia...

¡JESÚS VIVE! ¡ALELUYA!

TODO POR JESUS



CENTRO DE BACHILLERATO TECNOLÓGICO EN INFORMÁTICA “AGUSTÍN PRO”

Conectando:

Te invito a que pongas tus pies en el suelo, la espalda recta, dispongas tu corazón y tu cuerpo un momento a encontrarte con El Dios que nos habita.

(1 minuto de SILENCIO)

Me pongo en la presencia de Jesús Amigo, en el nombre del Padre del Hijo y del Espíritu Santo... cierro los ojos y hago conciencia de que Él está aquí, dentro de mí, Él conoce mi corazón y lo que hay en Él... le doy gracias por este día y se lo ofrezco: Jesús, que hoy sepa reconocer tu presencia en mi vida, en mis amigos, en todo lo que viva... Padre lleno de misericordia....

El collar turquesa

Una historia que nos enseña a dar todo lo que tenemos

Un hombre que estaba tras el mostrador, miraba la calle distraídamente.

Una pequeña niña de 8 años llegó a la tienda y apretó su naricita contra el vidrio de la vitrina. De pronto, sus ojos de color del cielo brillaron cuando vio aquello que estaba buscando. Pidió ver el collar de turquesa azul.

- Es para mi hermana. ¿Puede hacer un paquete bien bonito?, dijo al hombre del mostrador.

El dueño del negocio miró desconfiado a la niña y le preguntó:

- ¿Cuánto dinero tienes?

Sin dudar, ella sacó del bolsillo de su ropa un pañuelo todo atadito y fue deshaciendo los nudos. Los colocó sobre el mostrador y dijo feliz:

- ¿Eso da?

Eran apenas algunas monedas que ella exhibía con orgullo.

- Sabe, continuó, quiero dar este regalo a mi hermana mayor. Desde que murió nuestra madre, ella cuida de nosotros y no tiene tiempo para ella. Es su cumpleaños y estoy convencida que estará feliz con este collar que es del color de sus ojos.

El hombre fue para la trastienda, colocó el collar en un estuche, envolvió con un vistoso papel rojo e hizo un trabajado lazo con una cinta verde.

- Tome -dijo a la niña-. Llévelo con cuidado.

Ella salió feliz corriendo y saltando calle abajo. Aún no acababa el día, cuando una linda joven de cabellos rubios y maravillosos ojos azules entró en el negocio.

Colocó sobre el mostrador el ya conocido envoltorio deshecho y preguntó:

- ¿Este collar fue comprado aquí?

- Sí señora, respondió el dueño

- ¿Y cuánto costó?

- ¡Ah!. El precio de cualquier producto de mi tienda es siempre un asunto confidencial entre el vendedor y el cliente.

- La joven continuó: Pero mi hermana tenía solamente algunas monedas. El collar es verdadero, ¿no? Ella no tenía dinero para pagarlo.

El hombre tomó el estuche, rehizo el envoltorio con extremo cariño, colocó la cinta y lo devolvió a la joven diciéndole:

- Ella pagó el precio más alto que cualquier persona puede pagar. ELLA DIO TODO LO QUE TENIA.

Reflexión: Comparte durante un par de minutos con la persona que tienes más cerca.

¿Qué sentimientos te provocó escuchar esta historia? ¿Qué crees que hoy puede significar Dar todo lo que tienes?

Oración: ¡JESÚS ha resucitado y está entre nosotros y ¡no nos enteramos! Da igual que lo busques o no lo busques... Él está contigo... Te hace vivir y camina a tu lado.

Haz un poco de silencio y mira hoy la vida con otros ojos más abiertos... Jesús está ahí, a tu lado, en tus alegrías y problemas. Intenta reconocer HOY su presencia en tu vida.

¡Estás VIVO y quiero RECONOCERTE!

Todo por Jesús.



CENTRO DE BACHILLERATO TECNOLÓGICO EN INFORMÁTICA "AGUSTÍN PRO"

Conectando:

Te invito a que pongas tus pies en el suelo, la espalda recta, dispongas tu corazón y tu cuerpo un momento a encontrarte con El Dios que nos habita.

(1 minuto de SILENCIO) **Me pongo en la presencia de Jesús Amigo, en el nombre del Padre del Hijo y del Espíritu Santo...** cierro los ojos y hago conciencia de que Él está aquí, dentro de mí, Él conoce mi corazón y lo que hay en Él... le doy gracias por este día y se lo ofrezco: Jesús, que hoy sepa reconocer tu presencia en mi vida, en mis amigos, en todo lo que viva... Padre lleno de misericordia...

Jesús resucitado se aparece a los discípulos de Emaús

ESTA ES MI HISTORIA

"Ningún texto del Evangelio tiene sobre mí tanto poder de atracción como el relato de Emaús. Vuelvo a él una vez y otra sin cansarme porque en cada una de sus palabras, me está esperando siempre la novedad. A veces, porque siento tanto desánimo como ellos y no soy capaz de decir más que: "yo esperaba... pero ha pasado el tiempo...". Otras veces, porque lo que sé de Jesús se me convierte en algo aprendido de memoria que repito como un estribillo rutinario: "Jesús Nazareno, poderoso en obras y palabras, ante Dios y ante todo el pueblo...", y nada vibra en mí cuando lo digo...

Pero esa es sólo "mi parte" en el relato y queda la más importante: la de un Jesús que siempre consigue sorprenderme con la novedad de su presencia, con esa manera suya de hacerse sentir sin que yo sepa cómo allí donde creía que sólo había ausencia.

Su palabra, a veces como un grito y otras como un susurro, llega hasta a través del silencio de una realidad que yo creía muda. Su rostro se da a conocer en los rostros más desfigurados; su fuerza me llega en la esperanza de los pobres y en el gesto fraterno de quien yo consideraba perdido. Sus pasos me dan alcance en medio del tráfico de la ciudad o en lo más hondo de mí misma.

Sé que no merezco su presencia: es el don de la Pascua que el Padre nos regala gratuitamente. Lo nuestro es seguir caminando, acoger al extraño y escucharle, partir con él el pan, sentarle a nuestra mesa. Lo que ocurre después, ya no nos pertenece, pero el que se ha encontrado con él, aunque sea una vez sola, sabe lo que es tener el corazón encendido y un anuncio exultante en los labios: "¡Verdaderamente, el Señor ha resucitado y lo hemos reconocido al partir el pan!".

Dolores ALEIXANDRE

JESÚS, qué pena, qué vergüenza me da reconocer que no te hago caso,
que no me fijo en las personas y en los acontecimientos
que tú pones amorosamente en mi camino para acercarte a mí.

¡Cuántas veces saliendo a mi encuentro y cuántas otras sin reconocerte!...

Señor, ayúdame a ver, haz que pueda reconocerte siempre...

Ya sé que es difícil porque yo siempre espero que tu presencia sea en momentos de gloria, de alegría y de felicidad... Yo, también, como tus discípulos, espero otro tipo de manifestación, a lo grande... no acabo de creerme que tú eres el Mesías de los pobres, de los necesitados, de los humillados, de los marginados...

Oración

¡QUÉDATE CON NOSOTR@S, SEÑOR!

Quédate con nosotr@s, Señor... cuando se apague nuestra fe, cuando se oculte tu rostro...

Quédate con nosotr@s, Señor... en los momentos de desilusión, en los momentos de dolor y de confusión, en los momentos de desconcierto...

Puedes completar:

Quédate, Señor, en _____

Quédate, Señor, cuando _____

Quédate, Señor, siempre que _____

Quédate _____