



Cuarto de Hora: Un vaso de leche

• **MOTIVACIÓN**

En el nombre del Padre del Hijo y del Espíritu Santo... Este día vamos a pedirle a Jesús que nos ayude a escuchar el mensaje que nos quiere dar. Decimos juntos la oración para prepararnos a estar con Jesús: **Padre lleno de misericordia, Yo sé que Tú me amas mucho. Que estás presente en todo lugar, que estás aquí, dentro de mí, viendo mis más ocultos pensamientos y sentimientos. Te pido tu Gracia para hacer este rato de oración, ábreme a tu presencia, para conocerme y conocerte. Revélame quién soy y qué quieres de mí, para amarte siempre y hacerte conocer y amar por todos. Haz que como Santa Teresa de Jesús y San Enrique de Ossó me comprometa contigo en la construcción del Reino. Amén.**

• **ILUMINACIÓN.**

Ayudar

Había una vez un niño listo y rico, que tenía prácticamente de todo, así que sólo le llamaba la atención los objetos más raros y curiosos. **Eso fue lo que le pasó con un antiguo espejo**, y convenció a sus padres para que se lo compraran a un misterioso anciano. Cuando llegó a casa y se vio reflejado en el espejo, sintió que su cara se veía muy triste. Delante del espejo empezó a sonreír y a hacer muecas, **pero su reflejo seguía siendo triste.**

Extrañado, fue a comprar golosinas y volvió todo contento a verse en el espejo, pero su reflejo seguía triste. Consiguió todo tipo de juguetes y cachivaches, pero aún así no dejó de verse triste en el espejo, así que, decepcionado, lo abandonó en una esquina. *"¡Vaya un espejo más birrioso! ¡es la primera vez que veo un espejo estropeado!"*

Esa misma tarde salió a la calle para jugar y comprar unos juguetes, pero yendo hacia el parque, **se encontró con un niño pequeño que lloraba entristecido.** Lloraba tanto y le vio tan sólo, que fue a ayudarlo para ver qué le pasaba. El pequeño le contó que había perdido a sus papás, **y juntos se pusieron a buscarlo.** Como el chico no paraba de llorar, nuestro niño gastó su dinero para comprarle unas golosinas para animarle hasta que finalmente, tras mucho caminar, terminaron encontrando a los padres del pequeño, **que andaban preocupadísimos buscándole.**

El niño se despidió del chiquillo y se encaminó al parque, pero al ver lo tarde que se había hecho, dio media vuelta y volvió a su casa, sin haber llegado a jugar, sin juguetes y sin dinero. Ya en casa, al llegar a su habitación, **le pareció ver un brillo procedente del rincón en que abandonó el espejo.** Y al mirarse, se descubrió a sí mismo radiante de alegría, iluminando la habitación entera. **Entonces comprendió el misterio de aquel espejo**, el único que reflejaba la verdadera alegría de su dueño.

Y se dio cuenta de que era verdad, y de que se sentía verdaderamente feliz de haber ayudado a aquel niño.

REFLEXIÓN.

¿Damos desde el corazón?

Siempre que entregamos sin medida y sin espera la vida se encarga de regresarnos con añadidura lo que damos, nunca dudes de ese gran amor que Dios te tiene y permítele ser tu el instrumento para entregar el amor a quien más lo necesitan.

CIERRE

*Pidámosle a Jesús que abra nuestro corazón y nuestros oídos y podamos escuchar su voz y seamos capaces de responderle. Todo esto se lo pedimos en la oración que Jesús nuestro hermano nos enseñó, digamos: **PADRE NUESTRO***



Cuarto de Hora:

A pesar de todo...

- **MOTIVACIÓN**

En el nombre del Padre del Hijo y del Espíritu Santo... Este día vamos a pedirle a Jesús que nos ayude a escuchar el mensaje que nos quiere dar. Decimos juntos la oración para prepararnos a estar con Jesús: **Padre lleno de misericordia, Yo sé que Tú me amas mucho. Que estás presente en todo lugar, que estás aquí, dentro de mí, viendo mis más ocultos pensamientos y sentimientos. Te pido tu Gracia para hacer este rato de oración, ábreme a tu presencia, para conocerme y conocerte. Revélame quién soy y qué quieres de mí, para amarte siempre y hacerte conocer y amar por todos. Haz que como Santa Teresa de Jesús y San Enrique de Ossó me comprometa contigo en la construcción del Reino. Amén.**

- **ILUMINACIÓN.**

Había una vez una bruja muy especial, porque era una bruja buena, pero no tenía ni idea de cómo ser buena. **Desde pequeña había aguantado las regañinas de las brujas**, que le decían que tenía que ser mala como todas, y había sufrido mucho porque no quería serlo. Todos sus hechizos eran un fracaso, y además, **no encontraba nadie que quisiera enseñarle a ser buena**, así que casi siempre estaba triste.

Un día se enteró de que las brujas viejas planeaban hechizar una gran montaña y convertirla en volcán para arrasar un pequeño pueblo. La bruja buena pensó en evitar aquella maldad, pero no sabía cómo y en cuanto se acercó al pueblo tratando de avisar a la gente, todos se echaron a la calle y la ahuyentaron tirando piedras al grito de "*¡largo de aquí, bruja!*". **La bruja huyó del lugar corriendo**, y se sentó a llorar junto al camino.

Al poco llegaron unos niños, que al verla llorar trataron de consolarla. Ella les contó que era una bruja buena, **pero que no sabía cómo serlo**, y que todo el mundo la trataba mal. Entonces los niños le contaron que ser bueno era muy fácil, que lo único que había que hacer era ayudar a los demás y hacer cosas por ellos.

- *¿Y qué puedo hacer por vosotros?*- dijo la bruja.

- *¡Podías darnos unos caramelos!*, le dijeron alegres.

La bruja se apenó mucho, porque no llevaba caramelos y no sabía ningún hechizo, pero los niños no le dieron importancia, y enseguida se fueron jugando. La bruja, animada, **volvió a su cueva dispuesta a ayudar a todo el mundo**, pero cuando iba de camino encontró a las brujas viejas hechizando la montaña, que ya se había convertido en un enorme volcán y empezaba a escupir fuego. Quería evitarlo, pero no sabía cómo, **y entonces le vinieron a la cabeza un montón de palabras mágicas**, y cuando quiso darse cuenta, el fuego se convirtió en caramelos, y la montaña escupía una gran lluvia de caramelos y dulces que cayó sobre el pueblo.

Así fue como la bruja aprendió a ser buena, **deseando de verdad ayudar a los demás**.

Los niños se dieron cuenta de que aquello había sido gracias a ella, se lo contaron a todo el mundo, y a partir de aquel día nadie más en el pueblo la consideró una bruja mala. Se hizo amiga de todo el mundo ayudando siempre a todos, **y en recuerdo de su primer hechizo**, desde entonces la llamaron La Brujita Dulce.

- **REFLEXIÓN.**

¿Damos a pesar de todo?

Cuando parece que no hay nada nosotros podemos ser la esperanza de muchos más, la sonrisa, la caricia, el abrazo de aquellos que más lo necesitan, solo así construimos un mundo donde reine la paz y el amor.

CIERRE

*Pidámosle a Jesús que abra nuestro corazón y nuestros oídos y podamos escuchar su voz y seamos capaces de responderle. Todo esto se lo pedimos en la oración que Jesús nuestro hermano nos enseñó, digamos: **PADRE NUESTRO...***



COLEGIO INSTITUTO DEL SABER ZAPOPAN

Campaña Fraternidad / Cuartos de Hora PRIMARIA



Cuarto de Hora:

Amar es darlo TODO

- **MOTIVACIÓN**

En el nombre del Padre del Hijo y del Espíritu Santo... Este día vamos a pedirle a Jesús que nos ayude a escuchar el mensaje que nos quiere dar. Decimos juntos la oración para prepararnos a estar con Jesús: **Padre lleno de misericordia, Yo sé que Tú me amas mucho. Que estás presente en todo lugar, que estás aquí, dentro de mí, viendo mis más ocultos pensamientos y sentimientos. Te pido tu Gracia para hacer este rato de oración, ábreme a tu presencia, para conocerme y conocerte. Revélame quién soy y qué quieres de mí, para amarte siempre y hacerte conocer y amar por todos. Haz que como Santa Teresa de Jesús y San Enrique de Ossó me comprometa contigo en la construcción del Reino. Amén.**

- **ILUMINACIÓN.**

A Toño le regalaron una red para que pescara a la orilla de la [playa](#). Muy ilusionado se fue el domingo a probarla y empezó a echarla, pero sólo sacaba del mar algas y algún pequeño pez, que devolvía al mar para que pudiera [crecer](#).

Después de varias horas cogió algo que brillaba en la red, y con cuidado lo sacó para ver lo que era. Con gran sorpresa vio una orquídea de sal cristalizada, y enseguida quiso regalársela a su [madre](#) para darle una gran alegría.

Pensando en lo que había encontrado, se sentó a descansar en una piedra que salía del mar. De pronto oyó una voz a sus espaldas, y al volverse vio la sonrisa de una hermosa niña que le dijo:

- Veo que has encontrado mi flor de cristal. La había perdido y estaba disgustada, ya que todas las sirenas tenemos una que nos regaló nuestro Rey, Neptuno.

Entonces Toño se dio cuenta de que era una sirena, y le dijo: - Yo quería regalársela a mi madre...

La sirena le contestó: - Yo puedo traerte del fondo del mar un buen regalo para tu madre si me das mi orquídea. Toño se la dio sin pensarlo dos veces y la sirena, con una gran [sonrisa](#), la cogió y [nadó](#) hacia el fondo del mar. El niño pensó, 'igual ya no vuelve pero, claro, si la flor es de ella no podré quitársela'.

Terminaba de pensar en esto cuando salió la sirena sosteniendo una gran ostra, ¡era una ostra! La sirena le dijo: - Cuando tu madre la abra, verás como le gustará. Quizá sería bueno que la sirena se sumergiera y entonces Toño abriría la ostra y encontraría la perla.

Se dieron las gracias mutuamente. La sirena se sumergió en el mar y Toño se fue, imaginando la cara que pondría su madre cuando le contara su aventura y, mejor aún, la que pondría al recibir la sorpresa tan bonita que le iba a dar. ¡Estaba [feliz](#)!

- **REFLEXIÓN.**

Amar es darlo todo sin medida, como la pequeña niña, desprendernos de lo que tenemos en ocasiones cuesta mucho trabajo, sin embargo cuando lo hacemos el corazón se nos ensancha y es ahí donde marcamos la diferencia. Ser otro Jesús en la tierra es darlo todo sin medida.

CIERRE

*Pidámosle a Jesús que abra nuestro corazón y nuestros oídos y podamos escuchar su voz y seamos capaces de responderle. Todo esto se lo pedimos en la oración que Jesús nuestro hermano nos enseñó, digamos: **PADRE NUESTRO...***



COLEGIO INSTITUTO DEL SABER ZAPOPAN

Campaña Fraternidad /Cuartos de Hora SECUNDARIA

Cuarto de Hora:

Mi mejor amigo

- **MOTIVACIÓN**

En el nombre del Padre del Hijo y del Espíritu Santo... Este día vamos a pedirle a Jesús que nos ayude a escuchar el mensaje que nos quiere dar. Decimos juntos la oración para prepararnos a estar con Jesús: **Padre lleno de misericordia, Yo sé que Tú me amas mucho. Que estás presente en todo lugar, que estás aquí, dentro de mí, viendo mis más ocultos pensamientos y sentimientos. Te pido tu Gracia para hacer este rato de oración, ábreme a tu presencia, para conocerme y conocerte. Revélame quién soy y qué quieres de mí, para amarte siempre y hacerte conocer y amar por todos. Haz que como Santa Teresa de Jesús y San Enrique de Ossó me comprometa contigo en la construcción del Reino. Amén.**

- **ILUMINACIÓN.**

Como tarea de todos los días, hay que tener presente que lo que necesitamos tener es la voluntad de hacerlo, lo demás viene por añadidura, es sólo cuestión de dejarse llevar por las necesidades de la humanidad. No existe un manual para este tipo de ayudas, esto es cuestión de sentimiento y consciencia, por tanto solo debes atreverte a sentirte o darte el chance de que tienes la capacidad para poder ser útil para la gente que necesita más que tu. Una forma fácil de creer si puede hacerlo, es tratar de ponerse en los zapatos de la persona que lo necesita, y ver si a ti te gustaría que alguien te diera una ayuda. Las ayudas no solamente son tangibles, o económicas, existen ayudas con mucho valor como son los consejos y el apoyo que se le dé en circunstancias difíciles para ese ser que se puede ayudar. Tienes que saber que cuando ayudas a alguien tiene que ser realmente del corazón, nunca actúes para que te vean o para querer ganarte el cielo como se dice en el lenguaje de los que creemos en un Dios, cuando ayudas tienes que estar convencido de querer hacerlo, y así te darás cuenta que tienes la capacidad y que es sencillo hacerlo. No siempre tienes que irte lejos de tu lugar de residencia para hacerlo, día a día, vemos seres humanos necesitados de un consejo, o de un plato de comida o de una medicina o simplemente que se le escuche. Toma en cuenta que cuando ayudas a alguien vas a hacer feliz aunque sea por ese momento a esa persona que tanto lo necesita. La mejor manera de ayudar es buscando tu las personas que crees que necesitan de tu apoyo, o quizá para las fiestas de navidad es bueno prepararte con alguna familia que no podrá tener lo básico para recibir la navidad y la ayudes con las cosas que ella pueda necesitar, en especial si hay niños que esperan un regalo de navidad. También puedes unirte a otro grupo de personas y hacer la caridad en grande, tomando en cuenta unas cuantas familias más. Y si es difícil para ti entonces busca centros de ayuda que están ya organizados y aporta tu granito de arena para sea llevado hacia las personas que ya ellos tienen en una lista para ser ayudados.

- **REFLEXIÓN.**

¿Y tu corazón, cómo es?

Haz pequeñas acciones que generen el cambio.

CIERRE

*Pidámosle a Jesús que abra nuestro corazón y nuestros oídos y podamos escuchar su voz y seamos capaces de responderle. Todo esto se lo pedimos en la oración que Jesús nuestro hermano nos enseñó, digamos: **PADRE NUESTRO***



Cuarto de Hora:

Auxilio en la lluvia

- **MOTIVACIÓN**

En el nombre del Padre del Hijo y del Espíritu Santo... Este día vamos a pedirle a Jesús que nos ayude a escuchar el mensaje que nos quiere dar. Decimos juntos la oración para prepararnos a estar con Jesús: **Padre lleno de misericordia, Yo sé que Tú me amas mucho. Que estás presente en todo lugar, que estás aquí, dentro de mí, viendo mis más ocultos pensamientos y sentimientos. Te pido tu Gracia para hacer este rato de oración, ábreme a tu presencia, para conocerme y conocerte. Revélame quién soy y qué quieres de mí, para amarte siempre y hacerte conocer y amar por todos. Haz que como Santa Teresa de Jesús y San Enrique de Ossó me comprometa contigo en la construcción del Reino. Amén.**

- **ILUMINACIÓN.**

La generosidad caracteriza al corazón noble y compasivo. Mas allá del acto caritativo, implica el desarrollo de una cierta sensibilidad o compasión que nos vuelve dispuestos a dar nuestra posesión mas preciada, que somos nosotros mismos.

Es así como la generosidad comprende una serie de pasos que van desde abrirse hasta rendirse ante un proceso de vaciamiento. Así nos preparamos para recibir y valorarlo que la vida nos ofrece, y siempre estamos listos para darlo que sea necesario.

Cada día podemos ser generosos en acciones pequeñas. Su practica va abriendo el corazón poco a poco, y descubrimos que nunca hay perdida. En cambio nos fortalecemos y podemos superar el temor de ser vulnerables. Practicar la generosidad ejercita al corazón:cuanto más se da, más se fortalece.

Cada uno tiene algo para dar. Dinero, talento, tiempo o una simple oración. La generosidad es una virtud que nos eleva y nos pone en sintonía con nuestra esencia divina. Esto nos permite situarnos en el lugar del otro y comprender, en un instante,el regalo indicado para la persona indicada en el momento preciso. El volverse generoso contribuye al natural fluir de los dones del universo a través de cada uno.

Mariana Solanet

- **REFLEXIÓN.**

¿Qué actitud tengo ante los demás para ayudar por mínima que parezca mi acción?

¿A que te sientes invitado con esta lectura? Que cada uno con lo que tenemos nos pongamos al servicio de los demás...

CIERRE

*Pidámosle a Jesús que abra nuestro corazón y nuestros oídos y podamos escuchar su voz y seamos capaces de responderle. Todo esto se lo pedimos en la oración que Jesús nuestro hermano nos enseñó, digamos: **PADRE NUESTRO...***



COLEGIO INSTITUTO DEL SABER ZAPOPAN

Campaña Fraternidad /Cuartos de Hora SECUNDARIA

Cuarto de Hora:

¿Quién me conoce?

- **MOTIVACIÓN**

En el nombre del Padre del Hijo y del Espíritu Santo... Este día vamos a pedirle a Jesús que nos ayude a escuchar el mensaje que nos quiere dar. Decimos juntos la oración para prepararnos a estar con Jesús: **Padre lleno de misericordia, Yo sé que Tú me amas mucho. Que estás presente en todo lugar, que estás aquí, dentro de mí, viendo mis más ocultos pensamientos y sentimientos. Te pido tu Gracia para hacer este rato de oración, ábreme a tu presencia, para conocerme y conocerte. Revélame quién soy y qué quieres de mí, para amarte siempre y hacerte conocer y amar por todos. Haz que como Santa Teresa de Jesús y San Enrique de Ossó me comprometa contigo en la construcción del Reino. Amén.**

- **ILUMINACIÓN.**

Siembra amor, y recogerás unión. Siembra uniones, y recogerás paz. Siembra paz, y recogerás armonía. Siembra armonías, y recogerás ilusión. Siembra ilusiones, y recogerás vida. Siembra la vida, y recogerás regalos. Siembra regalos, y recogerás alegría. Siembra alegría y recogerás la fe perdida. Siembra la fe, y recogerás esperanza. Siembra esperanza, y recogerás confianza. Siembra confianza, y recogerás unidad. Siembra unidad, y recogerás felicidad. Siembra felicidad, y recogerás carácter. Siembra acciones, y recogerás hábito. Siembra hábitos, y recogerás carácter. Siembra un carácter, y recogerás destino. Y con esa ilusión, crecerá tu sueño. Con ese sueño, crecerá tu realidad. Con esa realidad, crecerá tu verdad.

- **REFLEXIÓN.**

¿Y tu corazón, cómo es?

Siembra hoy en esos lugares que has dejado pasar y siembra semillas buenas para tener un mundo mejor....

CIERRE

*Pidámosle a Jesús que abra nuestro corazón y nuestros oídos y podamos escuchar su voz y seamos capaces de responderle. Todo esto se lo pedimos en la oración que Jesús nuestro hermano nos enseñó, digamos: **PADRE NUESTRO...***